

UYKU ÜLKESİ YOLCUSU KALMASIN! – Etkinlik Planı

Korkularımıza hayal gücümüz (aktif simgeleştirme) ile etkide bulunmak, iyi uyumak üzerine

Etkinlik türü: Canlı / Online

Yaş grubu: 5-10

Toplam Süre: 45-50 dk

İdeal Katılımcı Sayısı: 10-25

Malzeme: “Rüyayiyen” kitabı, posta kartı veya A5 ebatlarında hazırlanmış kartonlar, boya kalemi, müzik için taşınabilir hopelör, “Hor Hor Tiss”, “Kabusiyen” şarkısı ve Afrika / Yeni Zelanda ritimlerinde enstrümental müzik (ör.The Haka)

Etkinlik Akışı

“Uyku halkının ülkesine gidiyoruz. Ülkenin kapılarından girmek için Giriş şifresi var : “Hor Hor Tiss”. Üç kere “Hor Hor Tiss” deyince hepimiz uyumuş ve mışıl mışıl horlamaya başlamış olacağız.”

“Hor Hor Tiss” şarkısıyla birlikte, herkes uyuyan uyku halkını oynar. Dinlerken, horlar, horlarken dinlerler. Bu eğlenceli bir şarkıdır. Çeşit çeşit horlama canlandırmaları ile etkinliğe gülerek başlarız. (5 dk)

“Rüyayiyen” kitabı; Şarkının bitiminde, anlatıcı, “Rüyayiyen” kitabını açar ve okumaya başlar. Bu kitapta Uyku Ülkesinin kralı çok sevdiği kızı Uykucuk’un korkuları nedeniyle uyuyamadığı için çok üzgündür. Kral kızının korkularını giderecek birini arar, bulamaz. Bir gün karşısına “Rüyayiyen” çıkar. Bu bir canavardır ama korkuları yiyerek beslenen iyi bir canavardır. (15 dk)

“Kabusiyen” şarkısı; (Kötü rüyalara kabus dediğimiz ve bu şarkıda kabusiyen olarak geçeceği açıklaması ardından) Hikayenin bitiminde, kendimizi Uykucuk’un yerine koyarız. Bizim de korkularımız vardır. Bu kez, Uykucuk gibi uzanır, “Kabusiyen” şarkısını dinlerken uyumaya çalışır gibi yapar ve şarkıdaki gibi yanımıza Kabusiyen i çağırırız. (5 dk)

Resim yapma: Sabah olur. Kendi kabusiyenimiz gelmiştir. Hemen kağıdı (A5) kalemi elimize alırız. Çocuklara resim kağıdı ve boya kalemi dağıtılır. Herkes kendi kabusiyenini çizer. Ona bir isim de koyabilirler. (10 dk)

Korku kazanı: Sonra alanın ortasına hayali bir kazan koyarız. Kazanın içine sırayla korkularımızı atarız. Bir değil, birkaç korkumuzu da atabiliriz. Kazanı doldurunca, sıra kabusiyenlerin karnını doyurmasına gelir. Kazanın etrafında Afrika tamtamları ya da istenilen bir müzik eşliğinde döner, dans eder, kabusiyenlerimizin karnını doyururuz. (7 dk)

Şarkıyla final: Böylece bir gün daha bitmiş olur. Uyku Ülkesi uykuya hazırlanır. Yeniden “Hor Hor Tiss” şarkısı çalarak uyurlar. Ama bu sefer gerçekten hepsi uyur. Çünkü Uykucuk da uyumuştur. (5 dk)

Çocuklar Kabusiyenleri etkinlik bitiminde yanlarında götürürler.

*

Etkinlik sonrası çocuklara birkaç not: *“Evet, bunlar gerçek değildi, hayal gücümüzü kullandık. Ama biliyor musunuz, beynimiz biz ne düşünürsek ona inanan bir organımız. Mesela, “kendini denizde hayal et, çok güzel yüzebiliyorsun, istersen kollukların da var, güneş pırıl pırıl, yavru bir yunus yanına gülümseyerek geliyor, seninle oyun oynuyor, sanki sana şarkı söylüyor. Çok mutlusun.” Hoşunuza gitti mi? Bir şeyi inanarak hayal etmek, beynimize onu gerçekmiş gibi yaşatabilir. Beynimiz sanki bunu yaşamışız gibi kimyasallar salgılar. Aynı şekilde, korkumuzun geçtiğini hayal etmek de işe yarayabilir. Korkularımız geçmese bile hafifleyebilir. Belki de geçer, kim bilir!”*

KULLANILAN LİNK / KAYNAKLAR:

“Rüyayiyen” kitabı, Michael Ende, Kırmızı Kedi

“Hor Hor Tıss” (“Başka Dünya Yok”) şarkısı link:

<https://open.spotify.com/track/6hz1R79YpRFIt889G8B5Z3?si=49d50ae65d7c418f>

Kabusiyen şarkısı link:

<https://on.soundcloud.com/YZyM1>